



トップスニュース

Vol. 133



中国電力
陸上競技部



トップス広島事務局

〒734-0007広島市南区皆実町2-8-42

猶田記念体育館1F

TEL : 082-254-2012 FAX : 082-251-5712

URL: www.tops-h.net/

公式
Instagram



公式
ホームページ



いよいよ夏が近づいてきた！

ジメジメした暑さを広島スポーツの勢いで吹き飛ばせ！

「チームのムードメーカーにインタビュー！！」



トップス広島に新加盟！広島スポーツがさらに盛り上げること間違いなし！！ そんなレジーナのムードメーカーは、.. チームのファンタジスタのあの選手！！

今回のトップスニュースのテーマは、「チームのムードメーカー」です。お話を伺ったのは、MFの瀧澤千聖（たきざわちせ）選手です。瀧澤選手は2024-25シーズンより背番号10を背負い、副キャプテンも務めました。左足から繰り出される正確なパスやシュートに加え、ドリブルで相手を剥がすこともできるレジーナの攻撃を牽引する選手の一人です。

Q. 最近一番笑った面白いエピソードを教えてください。

(自分が体験したこと、チームメイトや家族、友だちに起きた面白いことなど、どのようなものでも大丈夫です)

A. 車のシートカバーを友人と付ける作業中に、私は反対側にいる友人に「そこからこっちの穴に紐通して、そのまま渡して！こっち引っ張ってるから早く！早く！」と指示を出していて、なぜか指示が伝わらなくて、なんでだろう？と顔を上げたら反対側にいたはずの友人が真横に居たこと。2人で爆笑しました。伝わらなかったらすみません(笑)

Q. オフの日は何をして過ごすことが多いですか。

A. シーズンオフ(長い休み)は旅行に行くことにハマっています。沖縄、韓国、東京、愛知など色々なところに行きました！47都道府県に旅行で行くのを目指してます。



瀧澤 千聖 選手

©2025 S.FC



Q. これならチームの誰にも負けない！という自信があることを教えてください。

A. 誰とでもコミュニケーションを取れる！あとは誰よりも元気なところ！一応サッカーのことも書いておきます。左足のキック(セットプレーなど)は誰にも負けたくないのでもっと精度を磨きたい！！

Q. 最後に、サンフレッチェ広島、そして広島の街の良いところを教えてください。

A. 1つの目標に向かって、選手やスタッフ・クラブ・ファンやサポーターが一丸となれるところ。街でも色々な方々が声をかけてくれたり、応援してくれていると感じる。

3月には選手が主体となって1万人プロジェクトを行い、目標の倍以上である2万156人の方にご来場いただきました。WEリーグの様々な記録を更新するなどレジーナ熱も着実に高まっています。8月から始まる新シーズンでのさらなる飛躍に期待です！ぜひ皆さんもスタジアムに足を運び、サンフレッチェ広島レジーナ、そして女子サッカーの面白さを堪能してください！

(飯塚敦也)



チームのムードメーカーにインタビュー！！

今回のトップスニュースではチームの注目選手である山本春香選手にインタビューを行いました。

Q. 自分のストロングポイントを教えてください。

A. デカイ体、デカイ声、デカイ心

Q. もし今プロじゃなかったらどんな職業についていましたか。

A. 広告系クリエイター

Q. 試合前などにする自分なりのルーティーンがあれば教えてください。

A. 試合前は朝ごはんには納豆を食べて、食後にコーヒーを飲むこと。



山本 春香 選手

普段はムードメーカーながらやるべきことはしっかりこなす山本選手。今後もダイナミックなプレーに期待したい！

(竹本伊吹)



笑顔がチャームポイントのSF！！

今回のトップスニュース 133 号では「チームのムードメーカー」をテーマに取材させていただきました。お答えいただいたのは昨シーズンから広島に復帰した渡部琉選手です。

Q. 自分のストロングポイントを教えてください。

A. 真面目なところ

Q. チームの雰囲気作りで大事にしていることを教えてください。

A. 笑顔

Q. 今後の個人としての目標を教えてください。

A. 今より良い数字を残す



渡部 琉 選手

仙台で2シーズン経験を積んで帰ってきた渡部選手の活躍に注目しつつ日本一奪還にむけて頑張ってもらいたい！

取材日 4/18(屋形一翔・香川歩海)



チームを活気づけるレッドスパークスの守護神！！

今回のトップスニュース 133 号では「チームのムードメーカー」をテーマに取材させていただきました。お答えいただいたのはレッドスパークスの守護神田中秋桜選手です。

Q. ご自身のストロングポイントを教えてください。

A. チームを盛り上げつつも端的に指示を出すこと

Q. チームの雰囲気作りで大事にしていることを教えてください。

A. チームの雰囲気がよくない、上手くいけない時こそ声をかける。

自分が素晴らしいと思ったプレイにはしっかり賛辞を送る！

誰にでも声をかけることを躊躇わない。勝つことを目標にはしているが、あくまでこのチームのメンバーで勝ちたい！と思える関係性が大事だと思っています。



田中 秋桜 選手



Q. 今シーズンの個人としての目標とチームの目標を教えてください。

A. 個人としては年間総失点数を 10 失点以内に抑える！チームとしてはもちろん四冠達成！

田中選手の的確なコーチングやスーパーセーブ、そしてピッチ内外問わずチームを盛り上げるムードメーカーぶりに注目してレッドスパークスの日本一を応援しよう！

(屋形一翔・香川歩海)

中国電力
陸上競技部
中国電力陸上競技部

チームを盛り上げるムードメーカー！！

今回のテーマは「チームのムードメーカー」。そこで、大森 太楽（おおもり たいら）選手にインタビューを行った。

まず、チームを盛り上げるために心がけていることを聞いた。大森選手は「合宿などで先輩がよくイジってくださるので、そこでその場が盛り上がるような返しをすることを心掛けています。また、練習ではできるだけ先頭を走り、全員でタイムをクリアできるような 良い雰囲気を作ることも心掛けています。」と教えてくれた。

次にオフの日の過ごし方について質問した。

最近はおいしいパン屋巡りにはまっているそう。



大森 太楽 選手

最後に今シーズンの目標について聞いた。「ニューイヤー駅伝 8 位入賞を達成するため、どの区間でもチームに貢献できる走りをしたいと思います。個人では 10000m28 分 10 秒を切ることが目標です。」と教えてくれた。

持ち前の明るさを生かし、チームを盛り上げる大森選手と中国電力陸上競技部の活躍 に今後も目が離せない。

(稲田雅海・佐藤史弥)



広島ガスバドミントン部のムードメーカーにインタビュー！！

今回のトップスニュースのテーマは、「チームのムードメーカー」です。チームのムードメーカーとしてお伺いした選手は、背番号1番 鈴木沙也夏（すずきさやか）選手です。鈴木選手がムードメーカーとしていつもどのような心構えでチームに貢献しているのかをお伺いしました。

Q. ムードメーカーとしての心得とは

A. "とにかく明るく！周りを見て！常に笑顔で！"

Q. チームで一番大切にしていることは何ですか

A. "自立です。言われてやるのではなく自分で考えて取り組む"

Q. 今シーズンの目標を教えてください

A. バドミントン国内最高峰の大会 S/J リーグでトップ4進出



鈴木 沙也夏 選手

今回広島ガスバドミントン部の「チームのムードメーカー」として鈴木沙也夏選手にインタビューを行いました。鈴木選手は、ムードメーカーとしてチームの自分自身の役割を理解しチームにとってプラスな影響を及ぼすことを第一に考えて日々活動していることがインタビューから伝わってきました。常に笑顔で、明るい鈴木選手が真剣に試合している姿にも注目し、これからも広島ガスバドミントン部の活躍に期待したい。

(藤原有亮)

Carp チームを支える投打のムードメーカー！！

広島東洋カープ

今回のテーマはチームのムードメーカー。そこで、カープを支える2人のベテランムードメーカー 磯村 嘉孝(いそむら よしたか)選手、中崎 翔太(なかざき しょうた)投手に取材を行った。

まずは、チームのムードをあげるために心がけていることを聞いた。磯村選手は「試合の時には積極的に声を出すようにしています。そうすることで自然と後輩たちも声を出してついてきてくれる。自分ではムードメーカーだとは思っていませんが、先輩たちが普段から自分をいじって雰囲気を良くしてくれているので結果的にいじられてムードメーカーになれているのかもしれません(笑)」



磯村 嘉孝 選手



中崎 翔太 選手

中崎投手は「ブルペンでは後輩に積極的に話しかけるようにしています。野球の話も良くしますが『とにかく明るい 島内』が冗談ばかり言っているの、一緒にふざけていると塹江投手にたまに注意されます(笑)現在一軍にいるルーキーの岡本投手がすごく緊張しているので、みんなで雰囲気のをらげてあげたいと考えています。でも実は影のMCは鈴木投手だと思います。」と教えてくれた。

つぎに、オフの日の過ごし方について聞いた。磯村選手は「サウナやランチに行ってリフレッシュしています。」中崎投手は「広島にいる時はインドア派です。お風呂に入ったりストレッチをしたりして疲れをとることもありますが基本的にはソファに座ってゆっくりしています。」と教えてくれた。

最後に今シーズンの目標を聞いた。磯村選手は「とにかく1試合でも多くの試合に出場してチームの勝利に貢献したいです。」中崎投手は「個人的な目標はない。リーグ優勝、日本一にむけて自分もチームに貢献できるように頑張ります。」と教えてくれた。試合の裏側でもチームを支えるベテラン2人の活躍に今シーズンも期待したい。

(稲田雅海・佐藤史弥)



生粋のムードメーカーにインタビュー！！

今回の記事ではチームに不可欠のムードメーカーである林佑太郎（はやしゆうたろう）選手に取材を行った。

Q. チームの雰囲気をよくするうえで意識していることはありますか。

A. チームの仕事は率先して行うことを心掛けています。

Q. 休日の過ごし方を教えてください。

A. ショッピングやカフェに行き、基本アウトドア派です。

Q. 自身の強みを教えてください。

A. チーム1元気なところです。

Q. ソフトテニスをはじめたきっかけは何ですか。

A. ソフトテニス一家というのもあり 親や兄弟の影響で始めました。



林 佑太郎 選手

チームのムードメーカーとしてチームを支えながら、自分自身も共に成長して目標達成を目指してもらいたい。頑張れ！林選手！

(杉谷侑耶)



チームのムードメーカーにインタビュー！！

今回のトップスニュースのお題は、「チームのムードメーカー」ということで3番西村選手にお話を伺った。

Q. ポジションはどこですか？

A. リベロです。

Q. 自身のストロングポイントを教えてください。

A. プレー面では、ディグの反応と二段トスが得意で
精神的な面では、チームの鼓舞が出来ることです。



西村 信 選手



Q. もしプロじゃなかったらどんな職業に就いていると思いますか？

A. 教員免許を持っているのと、両親が教師ということもあり、教員を目指していました。

Q. 試合前のルーティーンを教えてください。

A. 前日の夜にはしっかり湯船に浸かり、疲れを取って、試合当日はバスの中で好きな音楽を聴くことです。

広島サンダーズは6位という結果で終わりましたが来シーズン、チームのムードメーカー西村選手の活躍に期待したい。
(山下智也)



チームの太陽！！

今回のトップスニュースは「チームのムードメーカー」です。
今回お話を伺ったのはチームの盛り上げ役「永井健太」選手です。

Q. 自分がチームのムードメーカーだと感じたのはいつからですか？

A. 感じたことはありませんでした（笑）西村監督からご指名いただいて「あ、そうだったんだ。」って感じでした（笑）

Q. チームメンバーとの関係づくりで大事にしていることは何ですか？

A. (チームメンバーの) 皆さんは僕よりも競技歴やレース経験がずっと多い選手達なので、リスペクトの気持ちを忘れずに接することです！



永井 健太 選手



- Q. 落ち込んでいるメンバーに対してどんな声掛けをしますか？
- A. 何があって落ち込んでいるのかを最初に聞いて、アドバイスができたらしめし、できなかつたら関わる時間を増やして元気になってもらえるように頑張ります！

これからもその太陽のような存在で、チームをさらに前向きな雰囲気に向けてくれることを期待しています！
(藤田悠人)



チームのムードメーカーに聞いてみた！！

今回のトップスニュースのテーマは「チームのムードメーカー」です。お話を伺ったのは、前回のトップスニュースでもご回答いただいた、根路銘泰成（ねろめたいせい）選手です。

Q. ご自身のストロングポイントを教えてください。

A. 188 cmの身長と長い手足がストロングポイントです。

Q. チームの雰囲気を良くするために意識していることはありますか。

A. 意識はしていませんが、先輩でも軽くちょっかいを出したり笑顔でコミュニケーションを取っています。

Q. オフの日の過ごし方を教えてください。

A. 天気がいい日はドライブ、サウナ、銭湯などに行っています。美味しい食べ物も食べに行きます。



根路銘 泰成 選手

若手プレイヤーでもあり、ムードメーカーでもあり、根路銘泰成選手の存在はチームにとって、とても重要な存在です！

(豊嶋蒼志)



どんな相手にも立ち向かう！

サンフレッチェ広島の屈強な DF の選手にインタビュー！！

今回のトップスニュースのテーマは「チームのムードメーカー」です。お話を伺ったのは、背番号 15 DF の中野就斗(なかのしゅうと)選手です。中野選手は高い身体能力を持ち、CB や WB をハイレベルでこなすことができる選手です。昨シーズンは J リーグ優秀選手賞を受賞し、注目を集めています。サンフレッチェ広島の堅守を語る上で欠かせない選手の一人です。

Q. オフの日は何をして過ごすことが多いですか。

A. 自分と向き合って過ごしています。

Q. 最近一番笑った面白いエピソードを教えてください。

(自分が体験したこと、チームメイトや家族、友だちに起きた面白いことなど、どのようなものでも大丈夫です)

A. 常に楽しく過ごしているので、忘れてしまいました。

Q. これならチームの誰にも負けない！という自信があることを教えてください。

A. 笑顔です。

Q. 最後に、サンフレッチェ広島、そして広島の街の良いところを教えてください。

A. サンフレッチェ広島の良いところは、みんな仲が良いところです。街の良さは、僕に似て穏やかなところです。



中野 就斗 選手

サッカーだけではなく、それ以外の所でも明るく楽しんでいる様子がインタビューからでも伝わってきました。中野選手のゴールやアシスト、ロングスローなどはもちろん、フォアザチームのプレーにぜひ注目してください！

また、中野選手はフレスタの「今年の顔」に選ばれています。店内 BGM でも中野選手ワールド満載ですので、そちらもぜひ聞いてみてくださいね。シーズンの 3 分の 1 が終わり、これから暑い夏場である中盤へと入っていきます。ハードな戦いが続きますが、選手とともに熱く戦っていきましょう！

(飯塚敦也)



<https://forms.office.com/r/qfaRcZ51GL>

最後までトップスニュースを読んでいただきありがとうございます！
よりよい記事の作成のためにもぜひアンケートのご協力をお願いします！

編集 広島経済大学 興動館 スポーツ推進プロジェクト

スポーツを通じた社会貢献

賛助会員 募集中

スポーツを通じた社会貢献活動への 貴社・団体様の参画!

温かいご支援の一つひとつが、夢と潤いのある「スポーツ王国ひろしま」への力となります。スポーツを通じた社会貢献へ継続的に寄与していくため、当NPO法人の事業目的に賛同し、活動を支援して下さる賛助会員を募集しています。多くの皆様からのご支援をもとに、さらに充実した活動を続けてまいりたいと存じます。お力添えくださいますよう、心からお願い申し上げます。

■年会費(企業・団体様)

一口**50,000円**(何口でも可)

■振込先

広島銀行 本店営業部
口座名

特定非営利活動法人 広島トップスポーツクラブネットワーク
理事長 松田 真二

口座番号: 普通預金 2774313

ご支援いただいている賛助会員様

青山商事株式会社(洋服の青山)
RCC中国放送
株式会社RCC文化センター
学校法人石田学園 広島経済大学
有限会社伊藤久芳堂
株式会社インタフェース
株式会社インパルスコーポレーション
株式会社NTTドコモ 中国支社
株式会社大野石油店
オタフクソース株式会社
鹿島建設株式会社 中国支社
鹿島建物総合管理株式会社 中国支社
株式会社共立
株式会社桐原容器工業所
呉市
呉バレーボール協会
JRバス中国株式会社
JAグループ広島
株式会社JTB 広島支店
清水建設株式会社
シンコースポーツ中国株式会社
セキスイハイム中四国株式会社
医療法人せのがわ
株式会社体育社
竹原市
株式会社千鳥
中外テクノス株式会社
株式会社中国新聞アド
株式会社中国新聞社
中国総合信用株式会社
中国労働金庫 中部エリア営業本部
バナソニックホームズ株式会社
東武トップツアーズ株式会社広島支店
NSウエスト株式会社
株式会社エラン広島

つばめ交通株式会社
TSSテレビ新広島
友鉄ホールディングス株式会社
ドリームベッド株式会社
西日本旅客鉄道株式会社 中国統括本部 広島支社
株式会社日本トリム 広島支社
橋本燃料株式会社
東広島市
株式会社ひろぎんホールディングス
株式会社広島朝日広告社
広島管公学生服株式会社
広島県
広島市
広島信用金庫
広島市信用組合
広島テレビ放送
広島ホームテレビ
株式会社ヒロタニ
ヒロマツホールディングス株式会社
公益財団法人福山市スポーツ協会
平安堂梅坪(田中電機工業G)
株式会社ゴブラ
特定非営利活動法人ポラーノ
マツダ株式会社
ミサワホーム中国株式会社
株式会社メディカルイン
株式会社モルデン広島四国支店
株式会社有文社
株式会社ユニサス
株式会社良和ハウス
株式会社広交本社
株式会社ちゅぴ COM
株式会社エディオン
株式会社丸岡産商

トップス広島支援自販機 オーナー募集中!!

トップス広島では、支援自販機を設置させていただき、売上の一部をトップス広島の支援金とさせていただきます。「トップス広島支援自販機オーナー」を募集しております。



支援自販機について、詳しくは下記までお問い合わせください。

広島市のふるさと納税寄付金を活用した、当法人へのご支援について



私たちの名前=トップス広島

正式名称:NPO法人広島トップスポーツクラブネットワーク

「広島」という一つの「すそ野」を持ついくつかのトップスポーツクラブがネットワークをつくり、広島県のスポーツ全体を盛り上げていきたいという願いを込めました。「トップス広島」の名前が、県民・市民の皆さんに親しまれるよう努力していきます。

マークの意味

広島県の木、広島県の花として県民になじみの深いモミジをモチーフにしました。「新緑のモミジ」はジュニアスポーツの育成を、「紅葉のモミジ」は選手が成長していく姿を表現しています。ジュニアの選手がトップの選手を目標とすることを期待し、広島県のスポーツのジャンプアップを図ることを意味しています。



NPO法人 トップス広島

事務局 〒734-0007 広島市南区皆実町2-8-42 猫田記念体育館1F

TEL:082-254-2012 FAX:082-251-5712 E-mail:topshiroshima@gmail.com

<https://www.tops-h.net/>

